

МАДОУ – детский сад № 541,
Екатеринбург

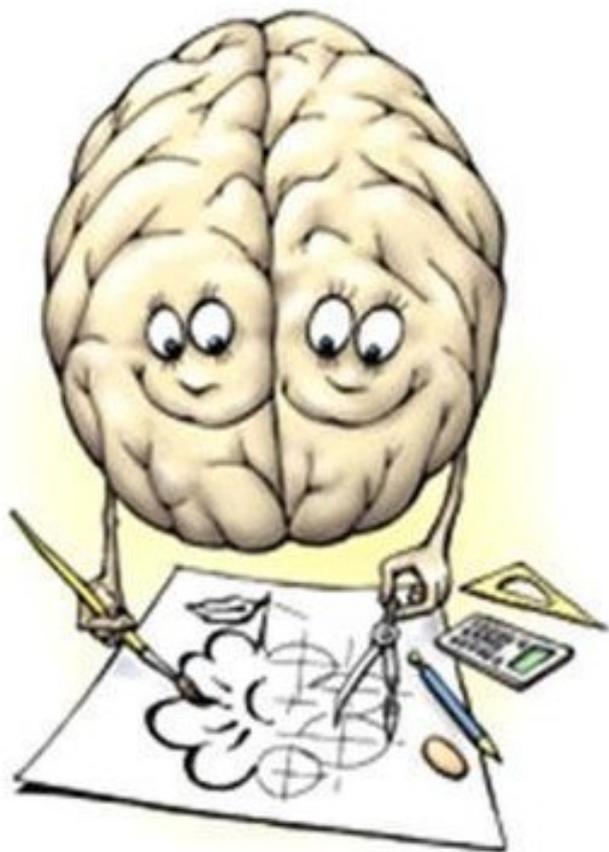


КИНЕЗОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМИ РЕЧЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ



Составитель:
Учитель-логопед
Бошкарлова М.М.



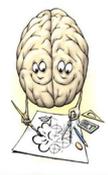


Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Основная цель кинезиологии:
развитие межполушарного взаимодействия,
способствующее активизации мыслительной деятельности.

Задачи:

- ❑ Развитие межполушарного взаимодействия;
 - ❑ Синхронизация работы полушарий.
- ❑ Развитие памяти, внимания, воображения, мышления.
 - ❑ Развитие речи.
 - ❑ Развитие общей и мелкой моторики.
 - ❑ Снятие эмоциональной напряженности.
- ❑ Создание положительного эмоционального настроения.
 - ❑ Профилактика дислексии и дисграфии.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

В комплексы кинезиологических упражнений включают:

- растяжки,
- дыхательные упражнения,
- глазодвиговые упражнения,
- телесные упражнения,
- упражнения для развития мелкой моторики,
- упражнения на релаксацию и массаж.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Растяжки нормализуют гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость).



Кинезиологические упражнения движения, позволяющие активизировать межполушарное взаимодействие, в котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Дыхательные упражнения улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность.

Упражнения на развитие речевого дыхания

Лети, бабочка!



День рождения



Осенние листья



Вертушка

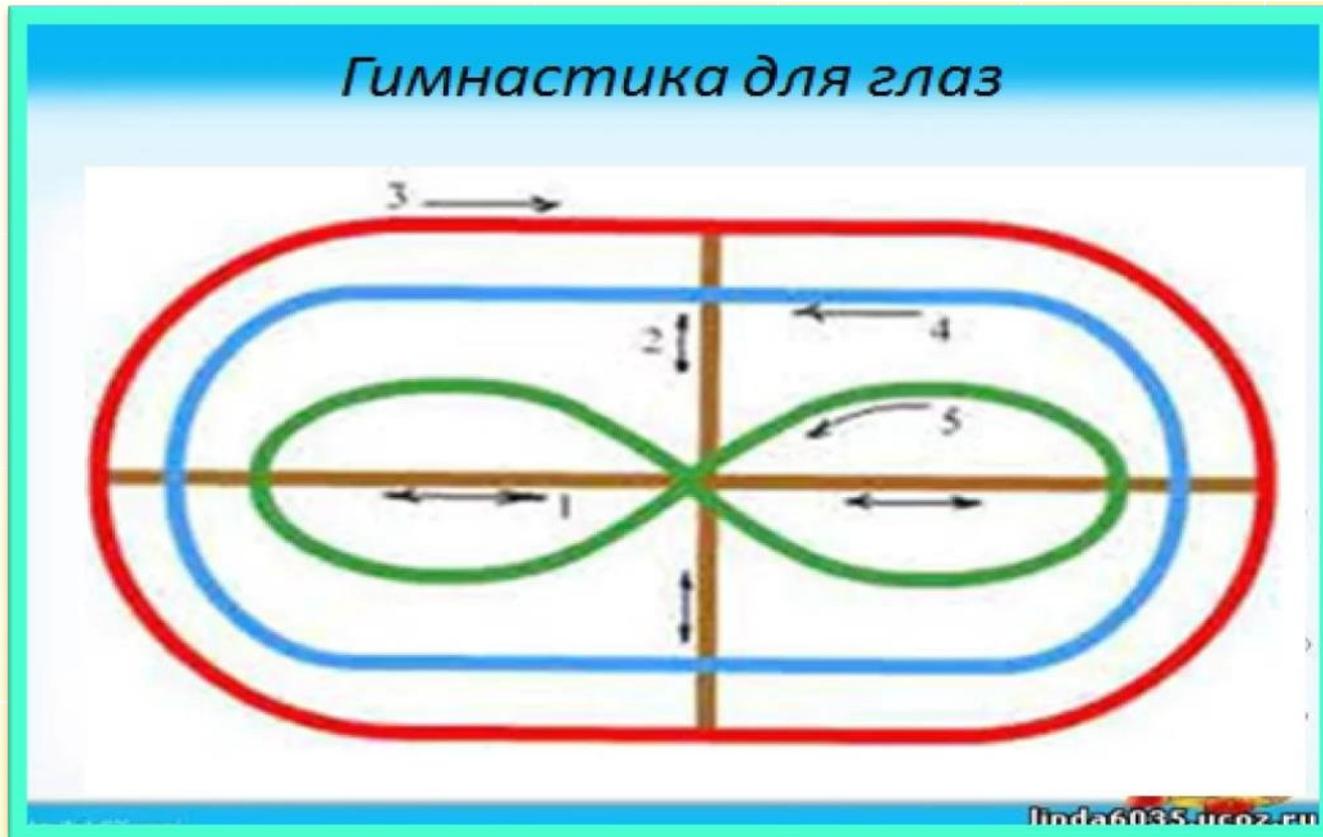


Песня ветра



Глазодвигательные упражнения

позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Однонаправленные и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

При выполнении телесных движений развивается межполушарное взаимодействие, снимаются непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.

Игра «Соку-бачи-вира»



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Упражнения для развития мелкой и общей моторики – стимулируют речевые зоны головного мозга.



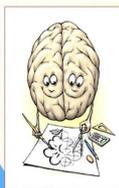
Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Кинезиологические упражнения
можно использовать
как **в качестве физминуток,**
так **и перед занятиями**
как организующее звено,
настраивающее ребёнка на работу.

Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

«Кулак -ребро -ладонь»

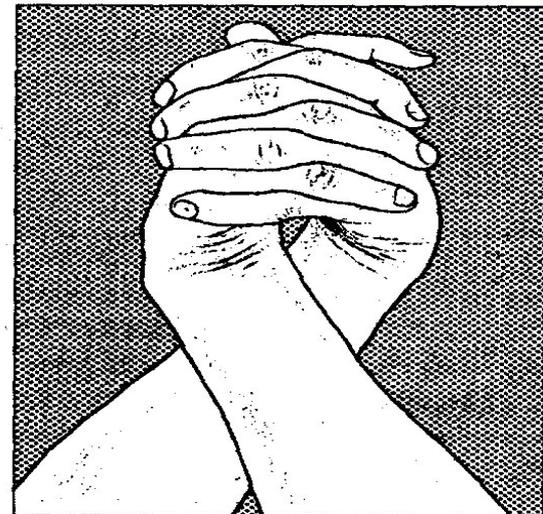
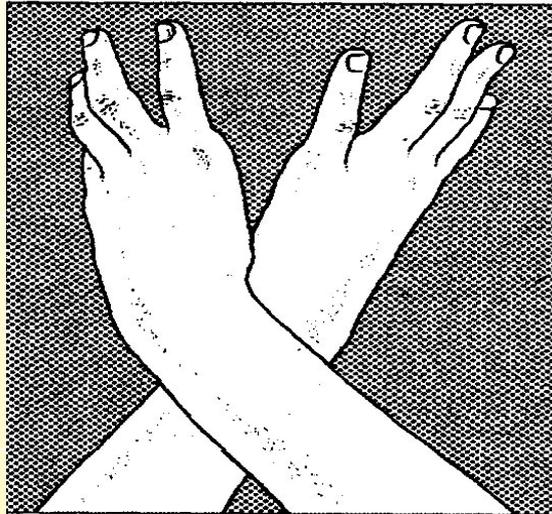
Это упражнение улучшает мыслительную деятельность, синхронизирует работу полушарий, способствует запоминанию, повышает устойчивость внимания, активизирует процессы письма и чтения.



Кинези-
упражн-
движен-
активиз-
междулу-
взаимо-
котором
обменив-
информа-
синхронизация их работы.

«Змейка»

Скрестите руки ладонями друг к другу, сцепить пальцы в замок, развернуть руки к себе. Двигайте пальцем, который укажет взрослый, точно и четко. Нежелательны движения соседних пальцев. Прикасаться к пальцу нельзя. В упражнении последовательно должны участвовать все пальцы обеих рук.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Двуручное рисование.

Положите на стол чистый лист бумаги. Возьмите в обе руки по карандашу или фломастеру. Начните рисовать одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки, буквы. При выполнении этого упражнения почувствуете, как расслабляются глаза и руки. Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличится эффективность работы всего мозга.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Регулярное выполнение таких упражнений способствует:

- активизации межполушарного взаимодействия,
- улучшает работу полушарий головного мозга,
- способствует эмоциональному настрою,
- снижает утомляемость на занятиях,
- улучшает самоконтроль,
- происходит коррекция недостатков речевого развития школьников.



Кинезиологические упражнения - комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие, при котором полушария обмениваются информацией, происходит синхронизация их работы.

Литература:

1. Деннисон Г. , Деннисон И. «Гимнастика мозга».
 2. Сиротюк А. Л. «Кинезиологические упражнения» М., 2003.
 3. Сиротюк А. Л. Изучение детей с учётом психофизиологии. М., 2000.
 4. Столяренко Л. Д. «Гимнастика для гармонизации деятельности полушарий мозга»
2. Анварова И. И. , Калябина А. А. «Кнопки мозга», Барнаул, 2018

L/O/G/O



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

