

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ "детский сад № 541"
 Приказ № 9/1 от 17.01.2012
 Шинкаренко С.Б.

	Понедельник	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого	
Завтрак	8.00	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	4.8/4	200	6,40	7,40	27,20	206,00	0,40	478
		Кофейный напиток на натуральном молоке	4.13/10	200	3,60	3,30	22,80	135,00	0,50	
		Батон с маслом и сыром	4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	Сок	4.20/10	100	0,40	0,4	9,8	49	10	
		Фрукты								
Обед	12.00	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	4.23/1	60,00	1,30	6,00	6,00	86,00	2,40	714,17
		Рассольник с крупой и сметаной	4.11/2	200,00	2,50	5,40	16,60	131,00	7,20	
		Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины	4.37/8	200,00	14,88	13,98	31,30	336,08	14,40	
		Соус сметанный	4.6/11	20,00	0,23	1,62	0,80	21,09		
		Напиток шиповника	4.15/10	200,00	0,20	0,10	13,10	56,00	39,00	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
Полдник	15.15	Запеканка из творога с морковью	4.13/5	150	24,10	18,50	31,10	392,00	0,60	487,00
		Чай с молоком	4.12/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
		Итого за 1 день			61,21	63,20	203,20	1728,17		

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ – детский сад № 541
Приказ № 4-1 от 17.01.2022
Шинкаренко С.Б.

Заведующий МАДОУ – детский сад № 541
Приказ № 4-1 от 17.01.2022

Приказ № 4-6 от 17.01.2022

Шинкаренко С.Б.

	Вторник	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	Витамин С	Итого	
Завтрак	8.00	Суп молочный с лапшой	4.21/2	200	6,60	7,50	19,50	172,00	0,90	444
		Какао на натуральном молоке	4.14/10	200	3,60	3,30	22,80	135,00	0,50	
		Батон с маслом и сыром	4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	Сок	4.20/10	100	0,50	0,1	10	46	10	
		Фрукты	4.19/10	100	1,50	0,5	21	95		
Обед	12.00	Салат из отварного картофеля с морковью и сол. огурцом	4.30/1	60,00	1,40	6,10	9,50	101,00	4,10	934,09
		Уха "рыбацкая"	4.30/2	200,00	9,90	4,90	13,50	142,00	1,70	
		Тефтели из мяса говядины	4.20/8	80,00	13,90	13,70	13,30	236,00	3,30	
		Рис рассыпчатый	4.45/3	100,00	4,80	4,20	49,00	262,00	0,00	
		Соус сметанный	4.6/11	20,00	11,80	72,90	41,00	21,09	0,30	
		Компот из сухофруктов	4.6/10	200,00	1,00	0,10	19,80	88,00	0,30	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
Полдник	15.00	Кефир/ряженка/ "Тема"	4.79/1	200	5,60	6,40	8,20	102,00		404,10
	15.15	Рыба запеченная в омлете с овощами	7.н016	180	19,30	10,02	3,58	207,10	0,60	
		Чай с молоком	4.12/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
		1 неделя	Итого за 1 день	75,70	63,32	220,28	1923,19			

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ – детский сад № 541
 Приказ № 411 от 17.01.2022
 Шинкаренко С.Б.

		Среды	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Итого
Завтрак	8.00	Каша гречневая на натуральном молоке	4.2/4	200	7,80	8,00	30,20	233,00	505
		Какао на молоке	4.14/10	200	3,60	3,30	22,80	135,00	
		Батон с маслом с сыром	4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	
	10.00	Сок	4.20/10	100	0,50	0,1	10	46	
		Фрукты	4.19/10	100	0,40	0,4	9,8	49	
Обед	12.00	Салат из капусты с кукурузой	4.27/1	60,00	1,60	6,00	8,40	97,00	758,00
		Свекольник со сметаной	4.5/2	200,00	1,90	5,20	9,00	95,00	
		Картофельное пюре	4.3/3	100,00	16,60	17,40	8,10	257,00	
		Бифстроганов из говядины	4.8/8	100,00	4,10	4,90	27,20	177,00	
		Компот из ягод	4.6/10	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	
Подник	15.00	Кефир/ряженка/ "Тема"	4.79/1	200	5,80	6,40	8,00	117,00	552,00
	15.15	Запеканка из творога с изюмом	4.11/5	200	32,30	18,40	34,00	435,00	
1									
		1 неделя	Итог за 1 день			44,40	139,90	1813,00	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ – детский сад № 541

Приказ № 4/4 от 17.01.2020

Шинкаренко С.Б.

		Четверг	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого
Завтрак	8.00	Каша пшеничная на натуральном молоке	4.11/4	200	6,50	6,60	31,20	214,00	0,40	446
		Чай с молоком	4.12/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
		Батон с маслом и сыром	4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	Сок	4.20/10	100	0,50	0,4	9,8	49	10	98
		Фрукты	4.19/10	100	1,50	0,5	21	49		
Обед	12.00	Суп крестьянский с крупой со сметаной	4.31/2	200,00	2,30	5,90	13,20	121,00	8,00	655,00
		Котлета(биточки) из мяса кур	4.5/9	80,00	14,80	12,40	9,10	209,00	0,30	
		Пюре картофельное с морковью	4.4/3	150,00	3,70	4,70	21,80	152,00	5,50	
		Компот из чернослива и изюма	4.5/10	200,00	0,40	0,10	21,50	89,00	0,20	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
Полдник	15.15	Омлет паровой запеченный	4.2/6	200	19,50	21,20	3,40	282,00	0,30	410,00
		Салат из свеклы	4.20/1	60,00	1,40	6,00	6,80	90,00	1,90	
		Чай с сахаром	4.10/10	200	0,10	0,00	9,80	38,00	0,00	
		Итого за 1 день								
1 неделя										1609,00

		Пятница	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого
Завтрак	8.00	Каша ячневая на натуральном молоке	4.15/4	200	6,00	5,30	30,70	201,00	0,42	621
		Кофейный напиток на натуральном молоке	4.13/10	200	3,31	3,38	14,00	102,00	0,47	
		Батон с маслом	4.1/13	30/5	10,29	15,07	32,42	318,00	0,07	
Обед	10.00	Сок	4.20/10	100	0,50	0,1	10	46		694,86
		Фрукты	4.19/10	100	1,50	0,5	21	95		
		Салат из капусты с морковью	4.5/1	60,00	1,50	6,00	7,50	93,00	33,90	
		Борщ со сметаной	4.2/2	200,00	1,90	5,20	9,00	95,00	8,65	
Полдник	12.00	Рагу из мяса говядины	4.6/8	200,00	14,00	12,30	18,00	245,00	5,30	480,00
		Компот из сухофруктов	4.6/10	200,00	0,10		13,62	56,86	45,17	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	3,50		20,00	115,00		
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	3,50		21,00	90,00		
1 неделя	15.15	Лапшевник из творога	4.3/5	200	16,10	13,00	48,90	385,00	1,00	1795,86
		Чай с молоком	4.10/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00		
		Итого за 1 день			62,20	60,85	260,54	1936,86		

		Понедельник	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого
Завтрак	8.00	Каша манная на натуральном молоке	4.5/4	200	5,30	5,10	28,40	183,00	0,40	382
		Чай на натуральном молоке	4.12/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
		Батон/хлеб с маслом	4.1/13	30/10	4,90	2,90	14,00	104,00	0,10	
	10.00	Сок	4.20/10	200	0,50	0,1	10	49		46
Обед	12.00	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	4.20/1	60,00	1,40	6,00	6,80	90,00	1,90	683,00
		Щи со сметаной	4.6/2	200,00	1,80	3,00	7,50	68,00	13,60	
		Плов из мяса говядины	4.5/8	200,00	16,35	13,20	47,60	385,00	0,90	
		Напиток шиповника	4.15/10	200,00	0,20	0,10	13,10	56,00	39,00	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00		
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00		
Полдник	15.15									584,00
		Пудинг из творога	4.17/5	100	28,70	21,00	39,30	467,00		
		Кефир/ряженка/ "Тема"	4.79/1	200	5,80	6,40	8,00	117,00		
		Джем , повидло		10						
		2 неделя	Итого за 1 день		64,65	54,50	205,10	1698,00		

	Вторник	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого	
Завтрак	8.00	Каша рисовая на натуральном молоке	4.7/4	200	5,00	7,00	31,20	210,00	0,50	482
		Какао на натуральном молоке	4.14/10	200	3,60	3,30	22,80	135,00	0,50	
		Батон с маслом и сыром	4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	Сок	4.20/10	100	0,40	0,4	9,8	49	10	98
		Фрукты	4.19/10	100	0,40	0,4	9,8	49	10	
Обед	12.00	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка	4.32/1	100,00	3,10	7,30	10,40	124,00	6,80	895,00
		Суп картофельный с рыбой	4.19/2	200,00	10,30	7,50	17,80	186,00	2,20	
		Суфле мясное	4.26/8	80,00	22,80	18,00	3,20	266,00	0,20	
		Рагу из разных овощей	4.18/3	100,00	3,30	5,30	19,50	147,00	14,20	
		Компот из сухофруктов	4.6/10	200,00	1,00	0,10	19,80	88,00	0,30	
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
Полдник	15.15								208,00	
		Рыба с овощами	4.4/7	120	14,80	9,90	4,90	170,00		1,50
		Чай с сахаром	4.10/10	200	0,10	0,00	9,80	38,00		0,00
2 неделя		Итого за 1 день		72,30	65,70	189,10	1683,00		1683,00	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ – детский сад № 541

Приказ № 44 от 17.01.2022

детский сад Шинкаренко С.Б.

	Среды	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого
Завтрак	8.00	4.21/2	200	6,60	7,50	19,50	172,00	0,90	405
		4.13/10	200	3,10	3,20	14,40	96,00	0,50	
		4.4/13	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	4.20/10	100	0,40	0,4	9,8	49	10	98
		4.19/10	100	0,40	0,5	9,8	49	10	
Обед	12.00	Салат из отварого картофеля с кукурузой	60,00	1,80	6,20	12,00	114,00	3,40	956,00
		Суп-пюре гороховый	200,00	6,80	2,50	18,90	134,00	0,60	
		Гуляш из мяса говядины	80,00	14,90	15,70	4,70	221,00	0,50	
		Каша гречневая с овощами	100,00	11,50	9,10	50,40	355,00	1,20	
		Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	1,20	
		Хлеб пшеничный	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
		Хлеб ржаной	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
Полдник	15.00							548,00	
		Запеканка творожная	200	33,20	19,40	29,70	431,00		0,40
		Кефир/ряженка/ "Тема"	200	5,80	6,40	8,00	117,00		1,40
2 неделя		Итог за 1 день		80,80	77,80	168,80	2007,00	2007,00	

	Четверг	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого
Завтрак	8.00	Каша пшеничная молочная	200	6,50	6,00	31,20	208,00	0,40	441,00
		Кофейный напиток на натуральном молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	0,50	
		Батон с маслом и сыром	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10	
	10.00	Сок	100	0,40	0,4	9,8	49	10	98
		Фрукты	100	0,40	0,4	9,8	49	10	
Обед	12.00	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60,00	2,20	11,40	5,90	137,00	1,60	806,00
		Суп-лапша на курином бульоне	200,00	2,40	3,80	14,60	106,00	0,50	
		Капуста тушеная	200,00	4,70	3,80	18,10	135,00	41,70	
		Суфле из мяса кур	100,00	20,30	16,70	5,80	256,00	0,30	
		Компот из кураги и изюма	200,00	0,70	0,00	21,20	88,00	0,20	
		Хлеб пшеничный	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00	
		Хлеб ржаной	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00	
Полдник	15.15	Омлет запеченный с картофелем	200	12,80	11,60	16,30	224,00	1,90	319,00
		Чай с молоком	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
2 неделя		Итого за 1 день			40,80	47,20	185,80	1408,00	1664,00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ – детский сад № 541,

Приказ № 9/1 от 17.01.2022

Шинкаренко С.Б.

	Пятница	№ Т.К.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Витамин С	Итого	
Завтрак	8.00	Каша кукурузная на натуральном молоке	200	3,00	6,00	8,00	98,00	2,70	331	
		Кофейный напиток на натуральном молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	0,50		
		Батон с маслом и сыром	30/5/10	5,00	6,60	14,10	137,00	0,10		
10.00	Сок	4.20/10	100	0,50	0,1	10	49		98	
	Фрукты	4.19/10	100	1,50	0,5	21	49			
Обед	12.00								757,00	
		Суп пюре из разных овощей	4.27/2	200,00	3,20	5,00	12,20	111,00		6,90
		Печень по строгановски	4.9/8	120,00	15,30	17,10	3,30	229,00		0,00
		Макароны отварные	4.43/3	100,00	7,10	4,00	43,20	245,00		0,00
		Компот из сухофруктов	4.6/10	200,00	1,00	0,10	19,80	88,00		0,30
		Хлеб пшеничный	4.7/13	50,00	1,30	0,10	9,30	45,00		0,00
		Хлеб ржаной	4.8/13	50,00	1,30	0,20	6,70	39,00		0,00
Полдник	15.15	Салат из отварного каргофеля с морской капустой	4.33/1	60,00	1,50	8,80	10,80	131,00	3,90	419,00
		Сдоба обыкновенная	4.8/12	60	5,60	3,90	32,70	193,00	0,10	
		Чай с молоком	4.12/10	200	2,90	3,20	14,40	95,00	0,50	
2 неделя		Итог за 1день		42,30	51,20	162,30	1510,00		1605,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874067

Владелец Шинкаренко Светлана Борисовна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023